

# Étapes pour retirer l'équipement de protection individuelle (EPI) comprenant une combinaison

**1 Retirez toujours l'EPI sous la direction et la supervision d'un observateur formé (collègue). Vérifiez que des conteneurs pour déchets infectieux sont à disposition dans la zone où vous vous déshabillez afin de jeter l'EPI sans prendre de risques. Il doit y avoir d'autres conteneurs pour les articles réutilisables.**

**2 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.<sup>1</sup>**

**3 Retirez le tablier en vous penchant vers l'avant et en prenant soin d'éviter de contaminer vos mains.**  
Lorsque vous retirez un tablier jetable, déchirez-le au niveau du cou et enroulez-le sans toucher l'avant. Dénouez ensuite l'arrière et enroulez le tablier vers l'avant.

**4 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**



**5 Retirez l'article recouvrant votre tête et votre cou ; prenez soin d'éviter de contaminer votre visage en commençant par le bas de la cagoule à l'arrière et en l'enroulant de l'arrière vers l'avant et de l'intérieur vers l'extérieur. Jetez cet article sans prendre de risques.**



**6 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**

**7 Retirez la combinaison et la paire de gants extérieure.**

Idéalement, face à un miroir, penchez la tête vers l'arrière pour atteindre la fermeture éclair, ouvrez complètement la combinaison sans toucher la peau ni la tenue, et commencez à retirer la combinaison du haut vers le bas.<sup>2</sup> Après avoir libéré les épaules, retirez les gants extérieurs tout en sortant les mains des manches. Avec les gants intérieurs, attrapez l'intérieur de la combinaison et enroulez-la à partir de la taille vers le bas, jusqu'aux bottes. Utilisez une botte pour dégager la combinaison de l'autre botte et vice versa, puis sortez de la combinaison et jetez-la sans prendre de risques.

**8 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**



**9 Retirez la protection des yeux en tirant l'attache depuis l'arrière de la tête et placez-la dans le conteneur correspondant sans prendre de risques.**



**10 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**

**13 Retirez les bottes en caoutchouc sans les toucher (ou les surchaussures le cas échéant). Si les mêmes bottes doivent être utilisées en dehors de la zone à haut risque, gardez-les aux pieds, mais nettoyez-les et décontaminez-les correctement avant de quitter la zone où vous vous déshabillez.<sup>3</sup>**

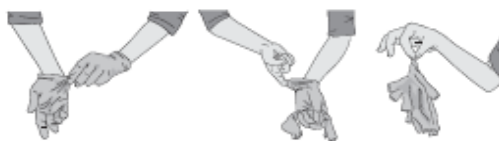
**14 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**

**11 Retirez le masque depuis l'arrière de la tête ; passez d'abord l'attache inférieure par dessus votre tête et laissez-le tomber à l'avant, puis faites la même chose avec l'attache supérieure. Jetez le masque sans prendre de risques.**



**12 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**

**15 Retirez les gants avec précaution en utilisant la technique appropriée ; jetez-les sans prendre de risques.**



**16 Appliquez les mesures d'hygiène des mains sur les mains gantées.**

<sup>1</sup> Lorsque vous travaillez dans la zone de soins aux patients, les gants extérieurs doivent être changés entre chaque patient et avant de sortir de la zone (après avoir vu le dernier patient).

<sup>2</sup> Pour utiliser cette technique les gants doivent être bien ajustés. Si les gants extérieurs sont trop serrés ou si les des gants intérieurs sont trop lâches et / ou si les mains sont moites, il est possible qu'il faille retirer les gants extérieurs séparément après avoir retiré le tablier.

<sup>3</sup> Pour décontaminer les bottes efficacement, il faut se mettre dans un pédiluve chloré à 0.5% (si les bottes sont très sales, boueuses, souillées de matières organiques, ôter la saleté avec une brosse) puis essuyer tous les côtés de la botte avec une solution chlorée à 0.5%. Les bottes doivent être désinfectées au moins une fois par jour en les trempant dans une solution chlorée à 0.5% pendant 30 minutes, puis rincées et séchées.